

Izglītības iestāžu vadības un atbalsta personāla komandu UZLĀDES DARBSEMINĀRS 220 V

Aicinām Tevi 2020.gadu sākt ar 220 V uzlādes pasākumu, kas sniegs pozitīvas emocijas, vērtīgas un praksē pielietojamas zināšanas, kā arī noderīgus kontaktus. Darbseminārs raisīs jaunas idejas, uzburs iedvesmu ambicioziem mērķiem un sasniegumiem visa gada garumā!



Kad? 2020.gada 30.janvāris



Cikos, kas un ko?

9:00 – 10:00 Ierašanās, reģistrācija, iepazīstam un uzspēlējam dažādas spēles no “uzvedība.lv” un “Stāstiem stāstu izstāstīju”

10:00 – 10:55 Ievadlekcija ar īpašo viesi **Ansi Jurgī Stabingi** “Apzinātības dažādie aspekti” (visiem kopā)

11:00 - 12:00 Darbnīca Nr.1 (pa grupām) pie viena no trīs profesionāļiem:

- Stresa menedžments un profesionālā izdegšana pie **Jolantas Cihanovičas**
- Komunikācija un veiksmīga mijiedarbība pie **Vinetas Saulītes**
- Darbu vadīšana un plānošana pie **Viktora Pedčenko**

12:00 – 12:20 Dinamiska kafijas pauze ar “Uzvedība.lv” un “Stāstiem stāstu izstāstīju”

12:20 - 13:20 Darbnīca Nr.2 (pa grupām) pie viena no trīs profesionāļiem:

- Stresa menedžments un profesionālā izdegšana pie **Jolantas Cihanovičas**
- Komunikācija un veiksmīga mijiedarbība pie **Vinetas Saulītes**
- Darbu vadīšana un plānošana pie **Viktora Pedčenko**

13:20 - 14:15 Tīklošanās pusdienas

14:20 - 15:20 Darbnīca Nr.3 (pa grupām) pie viena no trīs profesionāļiem:

- Stresa menedžments un profesionālā izdegšana pie **Jolantas Cihanovičas**
- Komunikācija un veiksmīga mijiedarbība pie **Vinetas Saulītes**
- Darbu vadīšana un plānošana pie **Viktora Pedčenko**

15:25 – 16:00

Noslēgums, izloze un muzikāls priekšnesums



Kur?

Rīgas 5.pamatskola – attīstības centrs
Brīvības gatve 384a, Rīga



Lūdzu pieteikumus dalībai seminārā sūtīt
uz e-pastu: ivilnite@edu.riga.lv

Mūsu profesionāļi



Ansis Jurgis Stabingis ir ilgus gadus strādājis kā psihoterapeits, pēc izglītības — psihologs (M.Sc., LU). Pateicoties pasniegēja darba pieredzei SFU (Vīnē), RPIVA, RSU (Rīgā), organizācijām vada kursus un mācības par personāla vadības un biznesa psiholoģijas tēmām apzinātības jomā (attieksme, stresa pārvaldība, laime kā prasme, mentālā higiēna, apzinātība attiecībās).



Viktors Pedčenko ir Mācību aģentūras Master Training partneris, iedvesmojošs vadītājs un motivēts palīgs Klientiem. Rūpējas par Klientu apmierinātību, pakalpojuma klāsta pilnveidošanu un savas komandas labklājību. Realizēti mācību projekti 1,5 milj. EUR apmērā.



Vineta Saulīte ir profesionāls individuālais un komandu koučs (PCC), jauniešu treniņa "Jādara" veidotāja un trenere, ICF (International Coaching Federation) Latvia valdes locekle un arī pirtiece. Dzīves moto: "Man patīk atklāt cilvēkos personību un iespējas. No sirds, viegli un brīvi."



Jolanta Cihanoviča ir starptautiski atzīta psiholoģe, konsultante un trenere ar vairāk kā 10 gadus praktisko pieredzi apmācību programmu izstrādē un vadīšanā. Zināšanas papildinājusi ASV, Šveicē, Nīderlandē un Ungārijā, Zviedrijā, u.c. Darbojas kā lektore un koučs. Izstrādājusi un vada kursus stresa menedžmenta, krīžu vadības un konsultēšanas jomā, kā arī vada pārdošanas, saskarsmes un klientu apkalpošanas treniņus.

Apskati standos!

"Stāstu stāstiem izstāstīju" standā būs iespēja iepazīt spēles veida metodes, kas veicina kolektīva saliedētību, attīsta komunikācijas un valodu prasmes, veicina personības pilnveidi un izaugsmi, uzlabo sadarbību, paaugstina motivāciju, u.c. Metodes var izmantot mācību un darba procesā, individuālās un grupu nodarbībās, projektu un procesu attīstīšanā, kā arī atpūtas un izklaides pasākumos. Metodes pieejamas vairākās valodās. "Izglītojošo spēļu un metožu asociācijas" komanda gaidīs jūs standā!

Sarunu kartītes "Stāstu stāstiem izstāstīju"
Sarunu un vērtību kartītes "Vairāk nekā vārdi"
Sarunu un izziņas kartītes "Turpinājums sekos..."
Iespēju un problēmu risināšanas kartītes "Redzami neredzamais"
Ideju attīstīšanas un prezentēšanas spēle "Ideju Pitch"
Sarunu un attiecību kartītes "Parunāsim"
Praktiskās grāmatīņas "Happy Playbooks" u.c.



"Uzvedība.lv" izstrādā dažādus materiālus darbam ar uzvedības problēmām pirmsskolas un skolas vidē. Uzvedība.lv izstrādā materiālus praktiskai saspringtu situāciju izpratnes veidošanai un risināšanai, kā arī skolēnu emocionālajai audzināšanai ar mērķi palīdzēt, uzlabot emocionālo klimatu, mazinot fizisko un emocionālu vardarbību, veicināt izglītojamo ar uzvedības un komunikācijas problēmām saskarsmes prasmi, spēju izprast sociālas situācijas, patstāvīgi pieņemt sociāli akceptējamus lēmumus un palīdzēt sev vai vienaudžiem.

