

BEZMAKSAS PSIHOLOĢISKĀ ATBALSTA NODARBĪBAS BKUS PACIENTU BRĀĻIEM & MĀSĀM, VECĀKIEM, RADIEM

Bērna saslimšana ir nozīmīgs stresa iemesls ne vien vecākiem, bet visai ģimenes sistēmai, īpaši gadījumos, ja slimība ir hroniska (ilgst vairāk par 3 mēnešiem). Hroniskās saslimšanas - visbiežāk, astma, cukura diabēts, arī onkoloģiskās saslimšanas, cerebrālā trieka, epilepsija, cistiskā fibroze u.c. – liek pielāgoties slimības noteiktajam ritmam ne vien mazajam pacientam, bet visai ģimenei, tai skaitā slimā bērna brāļiem un māsām. Jau astoņus gadus Bērnu slimnīcas fonda Vecāku māja ir vieta, kur slimo bērnu vecāki un citi ģimenes locekļi rod atpūtas iespējas un naktsmājas, kā arī saņem garīgu un psiholoģisku atbalstu grūtā brīdī. Individuālas psiholoģiskās konsultācijas vecākiem un slimo bērnu brāļiem un māsām sniedz klīniskā psiholoģe Inese Lietaviete (pieteikšanās pa tel. 27 868 494). Jau drīzumā tiks izsludināta iespēja pieteikties arī atbalsta grupām hroniski slimiem bērniem/pusaudžiem, kā arī viņu brāļiem un māsām. Grupu sākums tiek plānots martā/aprīlī. Informācija sekos.



Pieraksts pa tel. 27 868 494
Vienības gatvē 45



Bērnu slimnīcas **Vecāku mājā**

trešdienās 11:00 - 17:00
pieejamas bezmaksas
individuālās atbalsta

konsultācijas **BKUS pacientu** **vecākiem &** **brāļiem un māsām**

klīniskā psiholoģe,

INESE LIETAVIETE

Kognitīvi biheiviorālās
psihoterapijas pieeja

Apzinātībā balstītā stresa
pārvarēšana (MBSR)

Palīdzība:

- stresa pārvarēšanā
- trauksmē un depresijā
- hroniskās slimībās un sāpēs
- saskarsmē (dusmas, izolācija, pašvērtības problēmas)
- miega traucējumu un atkarību gadījumā
- ģimenes krīzēs un konfliktsituācijās
- piedzīvojot sāras un zaudējumu

